ACTA N° 0585 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA – 2022

FECHA: Chinauta, 18 de Julio del 2022.
HORA: 2:30 p.m. - 2:45 p.m.
LUGAR: Centro Comunidad De Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
TEMA: Eje: Cuidado Integral. Linea Respiro al cuidador / Capacitación Ergonomia Laboral
ASISTENTES: Cuidadores del centro de comunidad de cuidado Hogar Nazaret Chinauta

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos

1. OBJETIVO:

Encontrar la mejor adaptación entre el hombre, las herramientas, las máquinas y los lugares de trabajo con el objeto de reducir lesiones laborales, enfermedades, y por su puesto, mejorar la satisfacción de los trabajadores y con ello la productividad.

2. INTRODUCCION:

En la capacitación, se abordaron aspectos teóricos y prácticos sobre ergonomía y estrategias para adoptar una adecuada higiene postural. Permitiendo que el trabajador sea capaz de identificar los riesgos ergonómicos a los están expuestos en su medio laboral, así como también conocer las consecuencias que estos causan entorno a su salud.

Bajo la aplicación de una prueba Pre test y Post test se permitió evaluar conocimientos y habilidades frente al tema. Los resultados de las pruebas indicaban el elevado porcentaje de trabajadores que conocían o habían escuchado del tema, pero no lo aplicaba en sus puestos de trabajo causando numerosas enfermedades y accidentes laborales alguna vez en sus vidas.

La ergonomía es el estudio del trabajo en relación con el entorno en que se lleva a cabo (el lugar de trabajo) y con quienes lo realizan (los trabajadores). Se utiliza para determinar cómo diseñar o adaptar el lugar de trabajo al trabajador a fin de evitar distintos problemas de salud y de aumentar la eficiencia. En otras palabras, para hacer que el trabajo se adapte al trabajador

en lugar de obligar al trabajador a adaptarse a él.

La aplicación de la ergonomía al lugar de trabajo reporta muchos beneficios evidentes. Para el trabajador, unas condiciones laborales más sanas y seguras; para el empleador, el beneficio más patente es el aumento de la productividad.

A menudo los trabajadores no pueden escoger y se ven obligados a adaptarse a unas condiciones laborales mal diseñadas, que pueden lesionar gravemente las manos, las muñecas, las articulaciones, la espalda u otras partes del organismo. Concretamente, se pueden producir lesiones a causa de:

- el empleo repetido a lo largo de la jornada laboral y la aplicación de fuerza en una postura forzada.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

En el mes de Julio se desarrolló la capacitación "ERGONOMIA LABORAL", realizada en el salón sensorial del hogar Nazareth, con la participación de los cuidadores del hogar Nazareth. Al aplicar los conocimientos de la ergonomía se busca entonces que el trabajador no sufra lesiones por las posturas, movimientos o fuerza efectuados durante la jornada laboral.
Cuando de ergonomía en el puesto de trabajo se trata, es necesario pensar en el modo más adecuado para adaptar el ambiente a las necesidades de los empleados. Las pausas forman parte de las normas de ergonomia. Ejemplos tan simples como tomar pequeños descansos a lo largo de la jornada hacen una gran diferencia en nuestra salud a largo plazo. Por eso es importante realizar pequeñas pausas de al menos 10 minutos por cada tres horas de trabajo.

Visto de otro modo, el propósito de la ergonomia es reducir los riesgos de salud en el espacio de trabajo. De ese modo, el empleado se mantendrá más motivado y posiblemente será incluso más productivo. Asimismo, deberia reducirse el absentismo laboral por causas de salud.

4. MATERIALES:

Para la capacitación, se utilizó las ayudas audiovisuales (diapositivas, fotografías y videos), televisor, portátil, lapicero, silleteria, prueba previa Pre-Test y Post-Tes.

5. COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar pausas activas dentro de su rol laboral como minimo dos veces al dia	Talento humano	Diario

6. Anexos FOR-GD 023 y registro fotográfico

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y apellidos	Carga o tipo de Vinculación	Dependencia	Firma
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth	
Paola Pedreros Garzón	Fisioterapeuta	Hogar Nazareth	

Elaboró: Paola Pedreros Garzón
Fisioterapeuta


nunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
18/07/2022 02:26:37 p. m.


Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
18/07/2022 02:21:36 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth-Chinauta
18/07/2022 02:55:56 p. m.


unidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
18/07/2022 02:35:00 p. m.


unidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
18/07/2022 02:35:40 p. m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Respiro al cuidador/ C. Ergonomia laboral Lugar: cc. Hogar Nazareth Fecha y hora: 18-07-2022 2:30-2:45 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yarlin Chapman	39721178	Hogar Nazareth	Tallerista T.O	— o —	3176890525	
2	Leydi A Gonzalez R.	1069745278	C.C. Hogar Nazareth – Chinauta	Regente farmacia	— " —	3102450101	Leydi G.
3	Sandra Diaz	34625610	Hogar Nazareth	SG	— o —	3143132101	Sandra Diaz
4	Camila Castro	1000159416	Hogar Nazareth	Aux. Administra	— o —	3209809553	Camila
5	Yoyana Rodriguez	1069736951	Hogar Nazareth	Archivo	— - —	3144747306	
6	Milena Castellanos	52472970	Hogar Nazareth	Trabajo social	— " —	3022215273	Milena C.
7	Alejandra Correo	1069342450	Hogar Nazareth	Aux enfermero	— " —	3109704182	Alejandra
8	Yolima Gonzalez	53931003	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	— " —	3202881821	
9	Ondola Nieto	1026292263	Hogar Nazareth	Aux enfermera	— " —	3106977793	Ondola nieto
10	Asunción Bayona	39946631	H/Nazareth	OPC	o — o —	3165416358	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Respeto al Cuidador / Capacitacion Ergonomia Laboral Lugar: CC. Hogar Nazareth Fecha y hora: 18-07-2022 2:30-2:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Luz Mery Ardila	39.627.949	Nazareth OPC	OPC	———	3102569182	Luz Mery
12	Luz Miryam Ortiz	39629349	Hogar Nazareth	SG	— —	3203367578	
13	Nelly Pabon Daza	52123976	Hogar Nazareth	SG	— — —	314268 7948	Nelly Pabon
14	Camila Calderon	1931008	H Nazareth	SG	— — —	3132626554	CalderonC.
15	Maria Eugenia B	32276556	H Nazareth	SG		3172893371	Maria
16	Arcana Morales	28986328	H NAZARETH	SG	— — —	3143075893	
17	Monica Sarmiento	1003516836	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	- 0 /	3222953387	
18	Henry Cifuentes V.	80647285 15	H Nazareth	Psicologo	— — —	322 384 7279	
19	Peter Prieto Bermudez	345 44 660	H Nazareth	Coordinador	— — —	3192338516	
20	Gloria Arroyave	39845934	H Nazareth	SG	— — -	— — -	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Respiro al cuidador Capacitación Ergonomia laboral Lugar: CC Hogar Nazareth Fecha y hora: 18-07-2022 2:30-2:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Juan Felipe Lasso G	1003648408	Hogar Nazareth.	Terapeuta Ocupacional	— o —	3227035884	Juan Lasso.
22	Wilson Bracamonte G	80132677	H Nazareth	Artes	— o —	3152237721	
23	FABIAN GREGORIO RAMIREZ	1072189255	CC HOGAR NAZARETH	PSICÓLOGO	— o —	3102826447	
24	Paola Pedreros G	1073259351	H. Nazareth	Fisio	— o —	3132115437	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.